



Erika Cortes

¿Porqué es Estratégica Breve?

Porqué en este enfoque se busca de la manera mas rápida, eficiente y poco dolorosa solucionar el problema que el consultante trae a terapia.

Buscando el problema:

- **De manera "Focalizada".**
- **Centrada en el presente "Aquí y ahora",**
- **Es una terapia cortada a la medida del consultante.**
 - **Con "objetivos y metas claras".**

Actualmente nos encontramos en un mundo de cambios vertiginosos e incluso dolorosos que han traído como consecuencia, falta de unión familiar, presiones económicas, pérdida de valores. Estos problemas unidos a problemas conductuales, anímicos, de relación en la pareja, conflictos de trabajo, insomnio, estrés, fobias y un sin fin de problemas de índole psicológico, demandan soluciones rápidas y adecuadas a cada persona, haciéndose necesaria una intervención eficaz y eficiente, que en lo posible evite los tratamientos tradicionales de larga duración.

Por eso la Terapia Estratégica Breve es "La solución" y camino hacia el Cambio.